

GUIDE DES BONNES PRATIQUES



01 Baissez le thermostat

Lorsque vous quittez une pièce ou votre hébergement. Vous pouvez également couper votre radiateur lorsque de l'aération quotidienne.



02 Fermez les rideaux et volets

Pendant les nuits afin de conserver la chaleur de votre hébergement.



03 Ne couvrez pas les radiateurs

Pour qu'ils restent efficaces lorsqu'ils sont allumés et qu'ils diffusent au mieux la chaleur qu'ils émettent dans votre hébergement.



04 A chaque pièce, sa bonne température

- 19° dans les pièces "de vie" : salon, cuisine, salle à manger
- 19° dans la chambre la journée et 16° la nuit
- 17° dans la salle de bain et 22° lorsqu'elle est utilisée.



GUIDE DES BONNES PRATIQUES



05 Modérer sa consommation d'eau

- Préférer les douches aux bains,
- Remplir au maximum le lave-vaisselle pour optimiser son utilisation
- Couper l'eau lors des brossages de dents ou lavages de mains.



07 Gérer ses déchets

- Pendant les courses, choisir des produits avec peu d'emballages
- Utiliser le compost, les bennes à verres et poubelles à votre disposition au sein de la résidence
- Eviter d'utiliser les produits jetables à usage unique
- Ne pas jeter les huiles et produits nocifs dans le circuit des eaux usées.

06 Faire des économies... d'énergie !

- Eteindre la lumière de la pièce que l'on quitte
- Ne pas laisser ses chargeurs branchés sur des prises si on ne les utilise pas
- Fermer les portes et fenêtres s'il fait froid dehors
- Aérer mon logement 20 minutes chaque jour.

